

LAUF- NORDIC WALKING & WANDERSTRECKEN



RUNNERSFUN®
for everyone
Walking, Running und Wandern in Elixhausen

Um Läufern, Laufsteigern, Walkern und Wandern jeden Alters und jeder Trainingsstufe die optimale Strecke bieten zu können, sind die RUNNERSFUN Parks einheitlich nach einem Farbcodesystem gekennzeichnet und in Länge und Profil vermessen. Wählen Sie Ihre persönliche RUNNERSFUN- Strecke nach Ihrem momentanen Bedarf und Ihrer Tagesverfassung.

- ▶ Die Benützung sämtlicher Wege erfolgt auf eigene Gefahr!
- ▶ Kein Winterdienst!
- ▶ Bitte Hunde an die Leine!

Streckenkarten erhältlich bei: Gemeindeamt, Raiffeisenbank, Sport Gallbauer und Gastronomiebetrieben

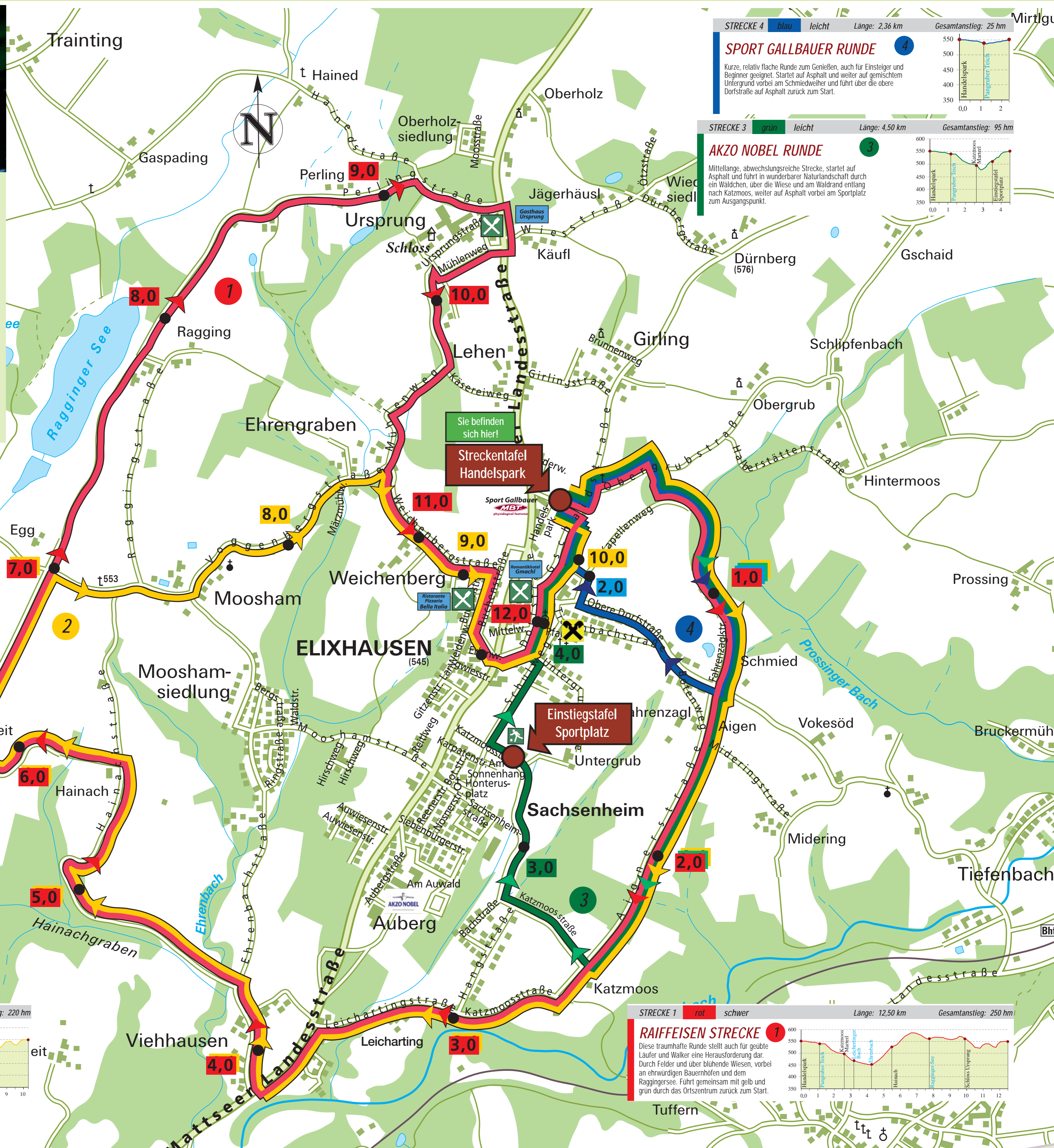
Infos für Kurse: +43 (0)650 / 732 25 22

Nähere Informationen:
GEMEINDEAMT ELIXHAUSEN, Schulweg 9, A - 5161 Elixhausen
Tel.: +43(0)662 / 480 214 - 0, gemeinde@elixhausen.at, www.elixhausen.at

ZEICHENERKLÄRUNG | LEGENDE



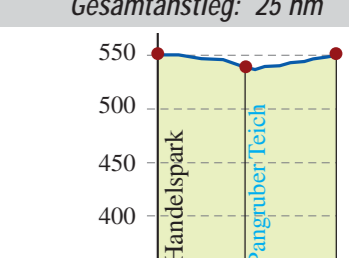
Summenprofil für gesamte Streckenführung
Einzelprofil für entsprechende Farbe und Richtung
blau leicht
rot mittel
schwarz schwer



STRECKE 4 blau leicht Länge: 2,36 km Gesamtanstieg: 25 hm

SPORT GALLBAUER RUNDE 4

Kurze, relativ flache Runde zum Geblößen, auch für Einsteiger und Beginner geeignet. Startet auf Asphalt und weiter auf gemischtem Untergrund vorbei am Schmiedweiher und führt über die obere Dorfstraße auf Asphalt zurück zum Start.



STRECKE 3 grün leicht Länge: 4,50 km Gesamtanstieg: 95 hm

AKZO NOBEL RUNDE 3

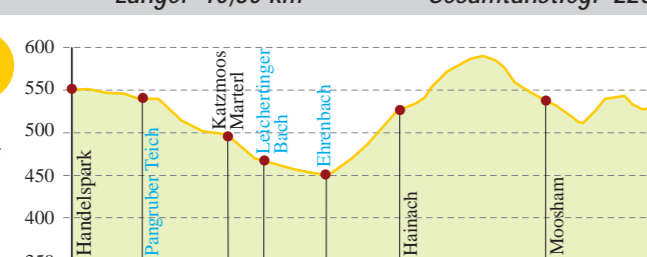
Mittellange, abwechslungsreiche Strecke, startet auf Asphalt und führt in wunderbarer Naturlandschaft durch ein Waldchen, über die Wiese und am Waldrand entlang nach Katzmoos, weiter auf Asphalt vorbei am Sportplatz zum Ausgangspunkt.



STRECKE 2 gelb mittel Länge: 10,30 km Gesamtanstieg: 220 hm

DURSTSTRECKE 2

Längerer, stark kuppeliger Kurs für geübte Sportler durch eine sehr reizvolle Gegend. Auf wechselnder Bodenbeschaffenheit und teilweise auf dem Radweg kommt man durch Hainach und Moosham und dann entlang der Weichenbergerstraße zurück zur Starttafel.



STRECKE 1 rot schwer Länge: 12,50 km Gesamtanstieg: 250 hm

RAIFFEISEN STRECKE 1

Diese traumhafte Runde stellt auch für geübte Läufer und Walker eine Herausforderung dar. Durch Felder und über blühende Wiesen, vorbei an ehrwürdigen Bauernhöfen und dem Raggingersee. Führt gemeinsam mit gelb und grün durch das Ortszentrum zurück zum Start.

