

# Stressfrei mit der ÖGK

Teilnahme  
kostenlos!



## Kursangebot Stressfrei schlafen – Henndorf

Wir unterstützen Sie bei Ihrem Wunsch einen angenehmeren und erholsameren Schlaf zu finden. Die Vorschläge, wie sie Ihr Schlafverhalten verbessern können sind leicht im Alltag anwendbar. Die Termine sind aufbauend geplant und sollten alle besucht werden.

**Präsenz-Termine:** 12.06.2026 13:00 – 18:00 Uhr  
13.06.2026 09:00 – 14:00 Uhr

### Kursort:

**Seniorenwohnhaus Henndorf Tageszentrum  
Sonnenstraße 5, 5302 Henndorf**

Informationen zu den Terminen und zur Anmeldung unter

[www.gesundheitskasse.at/stressfrei](http://www.gesundheitskasse.at/stressfrei)

Kontakt: [stressfrei@oegk.at](mailto:stressfrei@oegk.at)

In Kooperation mit:

**GESUNDE  
GEMEINDE**  
HENNDORF



Weil es um meine  
Gesundheit geht:  
[www.gesundheitskasse.at](http://www.gesundheitskasse.at)

Die oben genannten Programme sind Projekte der Österreichischen Gesundheitskasse –  
finanziert vom Gesundheitsförderungsfonds der Bundesländer und der ÖGK