

Leichter leben

Blutdruck im Griff



NEU!
Kostenlose
Webinare

Der Blutdruck ist ein wichtiger Spiegel der Herz-Kreislauf-Gesundheit. Jeder 4. Mensch in Österreich leidet an zu hohem Blutdruck, ohne es zu merken – dabei ist die Gesundheit in Gefahr!

Geraten Sie nicht unter Druck!

In diesem kostenlosen Online-Workshop erfahren Sie alles Wesentliche zum Thema Blutdruck und Risiken von Bluthochdruck. Informieren Sie sich, wie Sie Ihren Blutdruck positiv beeinflussen können.

Melden Sie sich jetzt an & holen Sie sich praxisnahe Tipps für ein gesundes Leben!

Webinartermine

Mittwoch, 13. Mai 2026 von 17.00 – 18.30 Uhr

Dienstag, 19. Mai 2026 von 16.00 – 17.30 Uhr

Mittwoch, 10. Juni 2026 von 16.00 – 17.30 Uhr

Samstag, 20. Juni 2026 von 10.00 – 11.30 Uhr

Informationen zu den Terminen und zur Anmeldung unter

www.gesundheitskasse.at/leichterleben

Kontakt: leichterleben@oegk.at



Weil es um meine Gesundheit geht:
www.gesundheitskasse.at