

Leichter leben

Blutfette im Gleichgewicht



NEU!
Kostenlose
Webinare

Unsere Blutfettwerte sagen viel über Ihre Gesundheit aus und sind entscheidend für Herz und Kreislauf – dauerhaft erhöhte Werte können die Herzgesundheit belasten.

So läuft's wie geschmiert!

Erfahren Sie in unseren Online-Webinaren alles Wichtige über Cholesterin, Triglyceride und Risikofaktoren für Herzinfarkt und Schlaganfall. Lernen Sie wie Ernährung und Lebensstil Ihre Blutfette positiv beeinflussen können.

Melden Sie sich jetzt an & holen Sie sich praxisnahe Tipps für ein gesundes Leben!

Webinartermine

Freitag, 29. Mai 2026 von 10.00 – 11.00 Uhr

Dienstag, 09. Juni 2026 von 16.00 – 17.00 Uhr

Dienstag, 16. Juni 2026 von 16.30 – 17.30 Uhr

Dienstag, 23. Juni 2026 von 15.00 – 16.30 Uhr

Montag, 06. Juli 2026 von 15.00 – 16.30 Uhr

Informationen zu den Terminen und zur Anmeldung unter
www.gesundheitskasse.at/leichterleben
Kontakt: leichterleben@oegk.at



Weil es um meine Gesundheit geht:
www.gesundheitskasse.at