

# Offene Trauergruppe Oberndorf



Der Tod eines nahestehenden Menschen trifft uns bis ins Innerste und bedeutet für nahezu alle Bereiche unseres Lebens Veränderung und die Notwendigkeit von Anpassung und Neuorientierung.

Trauer ist eine natürliche Reaktion auf einen bedeutenden Verlust, der den Menschen in seiner Ganzheit betrifft. Widersprüchliche Gefühle verwirren und verunsichern. In der Trauer brauchen wir Zeit, Raum und Verständnis.

Die Treffen laden ein, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen - unabhängig davon, wie lange der Verlust zurückliegt. Sie bieten Gelegenheit, gemeinsam hilfreiche Wege durch die Trauer wieder zurück ins Leben zu finden.

**Begleitung:** Maria Kohlbacher, Einsatzleiterin Hospiz-Team Flachgau/Oberndorf  
Anna-Maria Bodlak, ehrenamtliche Hospiz- und Trauerbegleiterin

**Ort:** Seniorenwohnhaus Oberndorf – Gästeraum  
Paracelsusstraße 18, 5110 Oberndorf

**Termine:** **30.1. • 27.2. • 26.3. • 30.4. • 28.5.2024**  
jeweils am Dienstag von 18.30 bis 20.00 Uhr

Dieses Angebot ist kostenlos!

**Kontakt:** 0676 / 83749 – 302    oberndorf-hospiz@sbg.at