



Gemeindeamt Ellmau

Ergeb. 13. Dez. 2010

PROTOKOLLIERT AM:

Zahl / ELG

Krisentelefonnummern

Gerade an Fest- und Feiertagen, bei denen man harmonische Stunden im Familienkreis verbringen möchte, passiert oft das Gegenteil: Stress, Sorgen und Zeitmangel belasten, tief sitzende Unstimmigkeiten und Konflikte in Familien und Beziehungen kommen an die Oberfläche.

In schwierigen Situationen und Krisen stehen auch in der Feiertagszeit kompetente BeraterInnen zur Verfügung:

24-Stunden-Dienste:

Krisenintervention Tel. 0662/433351

Krisenberatung vor allem f. Menschen mit Depressionen

Telefonseelsorge Tel. 142 vom Festnetz und Handy

Reden – Zuhören, kostenlos (Telefonkosten nur vom A1-Netz)

Frauenhelpline gegen Männergewalt Tel. 0800 22 25 55

„Schwanger & verzweifelt“ Krisenhotline 0800-53 99 35 und

"Schwanger und in Not" Tel. 0800-300 370

Rat auf Draht Tel. 147, gebührenfreie Hotline für Kinder und Jugendliche (auch vom Handy), rund um die Uhr

Notrufnummern der **Polizei 133** und **Rettung 144**

Telefonischer Rat mit eingeschränkter Erreichbarkeit:

Koko-Krisenstelle für Kinder, Tel. 0662/66 40 90

Koko-Krisenstelle für Jugendliche Tel. 0662/45 32 66

Kids-line Kindertelefon Salzburg Tel. 0800/234 123 täglich 13.00 – 21.00 h kostenlose, gebührenfreie Hotline vom Festnetz und vom Handy

Kinderschutzzentrum - Psychologische Krisenberatung 0662/44911
Mo-Do 9-17 Uhr, Fr + Ferienzeit 9.00 und 14.00 h

Für Menschen mit **Behinderung**

Notruf für Gehörlose bei der Feuerwehr
0662/82 89 53 (Schreibtelefon)
0662/82 89 52 (Fax)

SMS und Fax-Notruf für gehörlose Menschen
0800 133 133

Weitere Infos zu Familienthemen:

Forum Familie Flachgau
Dr. Wolfgang Mayr
Elternservice des Landes

Untergrubstr. 3
5161 Elixhausen
Tel. 0664/82 84 238

Mail: forumfamilie-flachgau@salzburg.gv.at
www.salzburg.gv.at/forumfamilie